**Медсестра советует**

**Последствия отказа от прививок.**

*для родителей*

Заметьте, что все разговоры о вреде прививок для ребенка появились лишь в последнее время, когда риск распространения серьезных эпидемий сводится практически к минимуму.

Остановить массовые вспышки болезней, которые совсем недавно уносили жизни многих людей, помогла именно вакцинация. Вследствие необоснованного отказа родителей от прививок в России заметно участились случаи заболевания детей корью, дифтерией, коклюшем и даже полиомиелитом.

Однако своевременная вакцинация позволила бы избежать такой удручающей статистики.

Прежде всего, не стоит поддаваться массовой панике и принять во внимание веские аргументы «за»:

- Прививка **защитит ребенка** от многочисленных вирусов, выработав в его организме иммунные тела для сопротивления болезни.

-Массовая вакцинация **позволяет избежать серьезных вспышек эпидемий**, а ведь именно неокрепший детский организм становится их первой жертвой. -В окружающем мире «гуляет» огромное число небезопасных бактерий, невосприимчивость к которым возможна лишь благодаря вакцинации.

Не смотря, на то что прививка не защищает на 100%, **у привитых детей заболевание переносится легче.**

-**Угроза и риск, исходящие из болезни, гораздо выше, чем от вакцинации.** Практически у всех вакцин соотношение таково: невысок риск / большая польза.

**-Массовый отказ от вакцинации может привести в будущем к возникновению эпидемий.**

-На сегодняшний день против каждого заболевания **существует широкий ряд вакцин.**

Это позволяет родителям провести их анализ и подобрать для своего ребенка вакцину с учетом всех особенностей именно его организма, дабы снизить риск возможных осложнений.

Конечно, появляясь на свет, ребенок уже обладает определенным иммунитетом, однако его защитные силы еще слишком слабы и неустойчивы. Даже у взрослого человека отсутствует невосприимчивость к инфекционным заболеваниям. Содержащиеся в вакцине вирусы и бактерии неактивны, они не способны привести к заболеванию, однако при этом помогают организму выработать защитные антитела на случай болезни. Негативная реакция на прививку зачастую преувеличивается родителями, которые принимают за неё порою банальную простуду.

**Защита детей от болезней с помощью вакцинации**

***консультация для родителей***

Родители всегда заинтересованы в сохранении здоровья и безопасности своих детей и предпринимают много шагов для их защиты. Предпринятые действия колеблются от недоступных для детей дверных замков до детских сидений безопасности. Таким же образом действие вакцин направлено на защиту младенцев, детей и взрослых от болезней и смертельных случаев, вызванных инфекционными заболеваниями.

Заболевания, возникновение которых можно предотвратить с помощью вакцинации, могут стоить слишком дорого и повлечь за собой визиты к врачам, госпитализацию и даже преждевременную смерть. Из-за заболевших детей родители не могут находиться на рабочем месте. Почему детская вакцинация является столь важной?

Установлено, что новорожденные дети обладают иммунитетом ко многим заболеваниям, так как у них есть антитела, которые они получили от своих матерей. Однако длительность этой невосприимчивости может составлять от одного месяца до года. Более того, у маленьких детей нет материнского иммунитета против некоторых заболеваний, которые можно предотвратить с помощью вакцинации, таких как коклюш.

Если ребенку не была сделана вакцинация, и он подвергался воздействию возбудителя заболевания, организм ребенка может быть недостаточно сильным для того, чтобы победить заболевание. До изобретения вакцинации многие дети умирали от заболеваний, которые в настоящее время можно предотвратить при помощи вакцин, таких как коклюш, корь и полиомиелит. Возбудители этих заболеваний существуют и сегодня, но младенцы защищены вакцинами, поэтому эти заболевания уже не встречаются настолько часто.

Индивидуальная иммунизация детей также помогает защитить здоровье нашего общества, а особенно тех людей, которые не были иммунизированы. К людям, которым не проводится вакцинация, относятся слишком маленькие для вакцинации дети. Например, детям до одного года нельзя делать вакцинацию от кори, но они могут быть инфицированы вирусом, вызывающим корь. Не подлежат вакцинации также лица, у которых есть медицинские противопоказания к вакцинации (например, дети, страдающие лейкозом), а также те, у которых не наблюдается адекватный ответ на вакцинацию.

Ввиду этого, защищенными считаются люди, которым была проведена вакцинация, но не развился иммунитет. Более того, заболевшие люди имеют меньшую вероятность подвергнуться заражению возбудителями заболеваний, которые могут распространять дети, которым не была проведена вакцинация. Иммунизация также замедляет или останавливает вспышки заболевания.

**Учитель - логопед рекомендует**



**Уважаемые родители!**

         Дети, которые имеют проблемы с речью, часто становятся замкнутыми, раздражительными, неуверенными в себе, тормозится их общее развитие, возникают проблемы в обучении, нарушения психики. Очень важно вовремя заметить нарушения речи. Если не начать исправлять их в первые три года жизни ребёнка, с течением времени добиться успеха будет гораздо сложнее.

        Основными нарушениями речи дошкольников является дислалия - нарушение звукопроизношения - замена звуков, их искажение, пропуск, перестановка слогов, неправильная расстановка ударений, «проглатывание» окончаний слов, небрежность произношения, нарушения ритма и темпа речи, заикание.

        Если эти дефекты не проходят у детей в возрасте 2,5–3 лет, необходимо обратиться к логопеду, который разработает программу занятий с учётом индивидуальных особенностей ребенка. Со многими проблемами невозможно справиться без помощи специалиста, владеющего определёнными методиками, но работа по коррекции произносительных навыков должна продолжаться и дома.

**Я советую вам:**

 1. Развивать челюстные мышцы и мышцы языка (эффективное пережёвывание грубой пищи, полоскание рта, надувание щёк, перекатывание воздуха из одной щеки в другую и т.д. )

2. Разговаривать с ребёнком только на правильном русском языке, ни в коем случае не использовать "детский язык".

3. Каждый день читать ребенку короткие стихи и сказки.

4. Чаще разговаривать с ним, терпеливо отвечать на все его вопросы, поощрять желание их задавать.

5. Говорить чётко, внятно, несколько раз повторяя слово или фразу, меняя в ней слова местами.

6. Выполнять несколько раз в день артикуляционную гимнастику. Её цель - заставить работать мышцы, участвующие в произнесении звуков, сделать их более послушными. Она включает упражнения для тренировки органов артикуляционного аппарата, отработки необходимых для правильного произнесения звуков положений губ, языка, мягкого неба. Первое время необходимо работать перед зеркалом.

7. Не перегружать ребёнка. Не рекомендуется проводить занятия более 15-20 минут.

8. Использовать упражнения для развития мелкой моторики.

9. При заикании хорошие результаты дают музыкальные занятия, способствующие развитию речевого дыхания, темпа и ритма. Занятия с малышом не должны быть скучным уроком, необходимо постараться превратить их в увлекательную игру, создать спокойную, доброжелательную атмосферу, настроить ребёнка на положительный результат, чаще хвалить его.